**PROGRAM KEGIATAN DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI KESEHATAN NASIONAL TAHUN 2024/2025**



**UKS SMAN 01 KOTO BARU**

**KAB.DHARMASRAYA**

**TAHUN 2024/2025**

**KATA PENGANTAR**

Assalammualaikum wr.wb

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, kita dapat menyusun proposal kegiatan memperingati hari kesehatan nasional yang ke 60 ini. Kegiatan ini merupakan bagian penting dari proses pembelajaran dan pengembangan diri bagi seluruh siswa/siswi agar dapat memahami pentingnya kesehatan masing-masing..

Proposal ini disusun dengan tujuan untuk memberikan gambaran yang jelas tentang rangkaian kegiatan yang akan dilaksanakan, mulai dari konsep hingga pelaksanaan.

Melalui proposal ini, kami berharap mendapatkan dukungan dari semua pihak demi keberhasilan kegiatan ini. Kami berkomitmen untuk melaksanakan setiap langkah dengan sebaik-baiknya, agar tujuan dan harapan yang telah ditetapkan dapat tercapai.

Sekian kata pengantar ini, semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi kita semua. Terima kasih atas perhatian dan dukungan yang diberikan.

Dharmasraya,07 november 2024

Tertanda Penulis

UKS Tahun 2024/2025

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROGRAM KEGIATAN HARI KESEHATAN NASIONAL TAHUN KE -60**

Diajukan Oleh:

Mengetahui

Pembina UKS Ketua UKS

ERLINA. Cello Arfa Danish

NIP. 198002012005012008 NISN. 007662881

Menyetujui:

Kepala SMAN 01 Koto Baru

**Iddia Rozani, S.Pd, M.Si**

NIP. 19770331 200212 2 006

**BAB I**

**PENDAHULUAN**

Sebagai upaya untuk meningkatkan solidaritas, keterampilan kepemimpinan, dan semangat kerja sama di antara anggota organisasi, kami mengajukan proposal ini untuk mendapatkan izin dan dukungan dana untuk kegiatan hari kesehatan nasional Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Tahun 2024/2025.

Hari kesehatan nasional akan meliputi berbagai aktivitas yang dirancang untuk mengembangkan kemampuan interpersonal, komunikasi, dan kepemimpinan. dan ini juga adalah salah satu acara penting yang di adakan pada setiap tahunnya.

Dengan adanya kegiatan ini, kami berharap tidak hanya dapat meningkatkan keterampilan dan kolaborasi di antara anggota, tetapi juga menumbuhkan rasa memiliki dan tanggung jawab terhadap organisasi. Oleh karena itu, kami sangat berharap dukungan dari berbagai pihak untuk merealisasikan kegiatan ini demi keberlangsungan dan kemajuan UKS ke depannya.

**A. LATAR BELAKANG**

Kegiatan hari kesehatan nasional UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) merupakan bagian penting dalam mendukung pengembangan keterampilan, kerja sama tim, dan kepemimpinan anggota organisasi.

Kegiatan hari kesehatan nasional sendiri bertujuan untuk mengajak seluruh siswa /siswi untuk mengajak agar memiliki budaya hidup sehat dan meninggalkan kebiasaan atau perilaku yang kurang sehat.

**B. TUJUAN KEGIATAN**

1. mewujudkan sistem kesehatan nasional yang lebih kuat yang mampu menghadapi tantangan .

2. terwujud derajat kesehatan siswa/siswi yang setinggi tingginya.

3. Penggalangan Dukungan dan Partisipasi: Mendorong partisipasi aktif dari seluruh anggota untuk terlibat dalam kegiatan serta memberikan kontribusi pemikiran dan ide-ide kreatif yang dapat memperkaya organisasi.

Dengan tujuan-tujuan tersebut, kami berharap kegiatan hari kesehatan nasional ini dapat memberikan dampak positif yang signifikan untuk pengembangan individu dan kolektif di dalam UKS.

**BAB II**

**RINCIAN KEGIATAN**

**A.Nama dan Tema Kegiatan**

Nama kegiatan: Rangka memperingati hari kesehatan nasional

**B. Waktu dan Tempat Kegiatan**

Waktu Pelaksanaan Kegiatan: 12 November 2024

Tempat Pelaksanaan Kegiatan: SMA Negeri 1 Koto Baru

**C. Peserta**

Peserta yang mengikuti seluruh siswa/siswi SMA NEGERI 01 KOTO BARU

**D. Susunan Kegiatan**

1.SENAM PAGI

2.PEMBAGIAN MAKANAN SEHAT

3.SOSIALISASI HARI KESEHATAN NASIONAL OLEH KETUA UKS

4.PEMBAGIAN DOORPRIZE

5.PENUTUPAN

**E. Rencana Anggaran Belanja**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Uraian | Volume | Satuan | Harga Satuan | Jumlah |
| 1. | Kertas Kacang | 4 | OK | Rp. 5.000,00 | Rp. 20.000,00 |
| 2. | Pena | 1 | Kotak | Rp. 10.000,00 | Rp. 10.000,00 |
| 3. | Tempat Nasi | 2 | OK | Rp. 35.000,00 | Rp. 70.000,00 |
| 4. | Tumbler | 3 | OK | Rp. 20.000,00 | Rp. 60.000,00 |
| 5. | Paperbag | 4 | OK | Rp. 10.000,00 | Rp. 40.000,00 |

**Terbilang : “Dua Ratus Ribu Rupiah”**

**PENUTUP**

Demikian proposal kegiatan hari kesehatan nasional tahun 2024/2025 ini kami susun dengan harapan dapat memperoleh izin serta dukungan dana yang diperlukan. semoga kegiatan ini terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat.